

La doctrina espírita: aspectos teóricos relevantes en la investigación de fenómenos espirituales

Antonio Boscán Leal*

Resumen

Se toman algunos aspectos teóricos relevantes de la Doctrina Espírita, con el objetivo de identificar y someter a un posterior análisis, experiencias de orden psicológico-emocional, social y orgánico, que reflejen los cambios producidos en el campo espiritual y moral de las personas, provocados por los distintos programas –de educación y de asistencia espiritual– implementados en las instituciones en las cuales se practica y divulga dicha doctrina. Es una investigación cualitativa etnográfica a fin de dar una explicación básica y un diálogo fluido con sus adeptos, para ello, se han estudiado los textos de Kardec (2009a, 2009b, 2009c), codificador de la doctrina, y otros complementarios. Se realizó una labor etnográfica en cinco centros espíritas, estableciendo contactos con dirigentes espiritistas, y participado en distintos cursos, lo cual ha posibilitado reconocer los modos en que los principios doctrinarios son promovidos y aplicados en dichos lugares.

Palabras clave: fenómenos espirituales, doctrina espírita, centros espíritas.

* Doctor en Ciencias Humanas, profesor titular adscrito al Departamento de Ciencias Humanas de la Facultad Experimental de Ciencias de la Universidad del Zulia, Maracaibo, Venezuela. asboscan@hotmail.com

The Spirite Doctrine: Theoretical and Relevant Aspects Within the Research of Spiritual Phenomena

Abstract

Some relevant theoretical aspects are taken from the Spirite Doctrine in order to identify and analyze experiences of psychological, emotional, social and organic, reflecting changes in the spiritual and moral people's field, caused by the different education programs, and of spiritual assistance implemented in the institutions in which people practice and disseminate this doctrine. For a basic understanding and a dialogue with their followers, we have studied Kardec texts, encoding the Doctrine, and other complementary services. In addition, we have performed an ethnographic work in five spirite centers; we have also established contacts with spiritist leaders, and participated in various courses, which have enabled us to recognize the ways in which the doctrinal principles are promoted and applied in such places.

Keywords: spiritual phenomems, spirite doctrine, spirite centers.

Introducción

Desde hace cuatro años hemos participado en varios proyectos que sustentan la línea de investigación "Lo Sagrado y la Diversidad Religiosa: Creencias y prácticas" de la Unidad Académica Antropología, adscrita al Departamento de Ciencias Humanas de la Facultad Experimental de Ciencias, Universidad del Zulia. Esta línea de investigación está oficialmente inscrita en el Consejo de Desarrollo Científico y Humanístico de LUZ (CONDES).

Por esta vía, hace aproximadamente dos años, comenzamos a tener información de la existencia en Maracaibo de ciertos grupos que cultivan una clase de espiritismo fundado por Allan Kardec (pedagogo e investigador francés que vivió entre 1804 y 1869), conocido como *espiritismo cristiano*, cuyos principios y prácticas pronto nos dimos cuenta jamás habían sido objeto de algún proyecto de investigación oficialmente registrado. Esto a pesar de la variedad de centros y grupos que, según se ha constataado, han existido en nuestra región, desde que las obras de Kardec fueron introducidas, por primera vez en nuestro país, en 1882, en la población de Quisiro, en el noroccidente del actual municipio Miranda, del estado Zulia, Venezuela.

Esto nos motivó a emprender una investigación, por etapas, sobre el espiritismo cristiano, no sólo para solventar esa falta de conocimiento sobre el mismo, sino, en lo esencial, para determinar, por primera vez y en forma amplia, su relevancia en nuestro ámbito¹.

El objetivo del presente estudio es destacar los aspectos teóricos más relevantes de la doctrina espírita que permitirán definir y dilucidar, en personas enfermas o afligidas que asisten a los centros espíritas en busca de ayuda, o en adeptos y divulgadores de la misma –que luego serán entrevistados y estudiados en contexto–, experiencias de orden psicológico-emocional, social y orgánico, que reflejen los cambios, inducidos directa e indirectamente, en su campo espiritual y moral; dichos cambios pudieron provocarse a partir de su participación en distintos programas de asistencia espiritual y educativos implementados en los centros espíritas, existentes en Maracaibo.

Esto nos permitirá exponer con claridad y a grandes rasgos los distintos caracteres que, según el espiritismo cristiano, definen lo espiritual, porque sin esto no se podría entender las maneras básicas en que dicho factor puede influir o manifestarse en aquellos aspectos de las personas para nosotros más fáciles de abordar, como el psicológico-emocional, el social y el físico. No pretendemos hacer un estudio científico del campo de lo espiritual, ya que consideramos ésta una labor para los espiritistas, ni es nuestro deseo repetir el esfuerzo de Kardec por demostrar la realidad o poderes de los espíritus, su inmortalidad y necesidad de sucesivas reencarnaciones para progresar y alcanzar la perfección.

1 Cuatro son los asuntos que hemos decidido abordar en varios proyectos que se desarrollarán a largo plazo: 1. La definición de los principales aspectos filosóficos y científicos del espiritismo fundado por Kardec y de la doctrina religiosa que le sirve de fundamento moral, conocida como Doctrina Espírita. 2. Su diferencia con otra clase de espiritismos y con grupos religiosos que también se sustentan en la moral cristiana. 3. La trayectoria de dicha clase de espiritismo en nuestra región. 4. El impacto que el mismo ha tenido en las personas, adeptas o no, que han buscado y encontrado en él algún tipo de solución a sus problemas espirituales. En el presente artículo desenvolveremos algunos aspectos teóricos relevantes que cubren buena parte del primer objetivo.

Los aspectos científicos, filosóficos y religiosos del Espiritismo cristiano y sus rasgos distintivos, son abordados no sólo desde la perspectiva interna de su fundador, sino desde una perspectiva externa como la expuesta en los ensayos que sobre la vida y obra de Kardec, hicieron los investigadores franceses Henri Sausse (1983) y Andre Moreil (1963). También hemos realizado una labor etnográfica en cinco centros espíritas de Maracaibo, establecido contactos con dirigentes espiritistas de la ciudad y de otras regiones del país, y participado en distintos cursos, lo cual ha posibilitado reconocer los modos en que los principios doctrinarios son promovidos y aplicados en dichos lugares.

Espiritismo y Doctrina Espírita

El espiritismo cristiano, según Henri Sausse (1983), derivó en una doctrina que fue codificada por Kardec (llamada por éste Doctrina Espírita), la cual comenzó a estructurar a partir de sus estudios de los fenómenos espíritas que inició en 1854. El término “espírita” es una categoría ideada por Kardec que puede utilizarse como sustantivo o adjetivo, y sirve para designar personas, teorías o prácticas que se fundamentan en una comunicación seria, ordenada y respetuosa con los espíritus. Tiene por fecha de fundación el 1 de abril de 1857, cuando Kardec, como resultado de esos estudios, publicó *El Libro de los Espíritus* (Kardec, 2009a). En los siguientes doce años, codificó cuatro obras más de contenido doctrinario, y otras complementarias, para concretar una nueva ciencia, cuya particularidad es la de integrar el estudio científico y filosófico del mundo de los espíritus –y las comunicaciones de éstos con los encarnados– con la práctica y moral cristiana.

Se ve entonces que el espiritismo formulado por Kardec, tiene un basamento racional y experimental (saber y comprobar el cómo y el por qué de algo, antes de hacer cualquier afirmación sobre el mismo), y también un basamento religioso –promoviendo el adoctrinamiento cristiano-filosófico, por su carácter reflexivo y crítico– con lo cual persigue romper con dogmatismos, engaños y fraudes.

Por la rigurosidad científica que Kardec le imprimió, facilita una comunicación seria, ordenada y sin subterfugios con el mundo espiritual, para lo cual se vale de unos intermediarios con capacidades especiales, llamados *médiums*, que Kardec postuló que también deben adoctrinarse y educarse para lograr una afinidad con entidades elevadas.

De esta manera, el espiritismo cristiano exige a quienes se dedican a estudios prolongados y serios, prácticas y experimentaciones bien conducidas en lugares adecuados (centros espíritas) para desarrollar, afinar y mejorar sus capacidades medianínicas, impeliéndolos, asimismo, a combatir la improvisación, la indisciplina, la inconstancia y el desorden. Se aprovechan esas comunicaciones para promover el bien y la renovación espiritual, individual y colectiva. Así lo manifiesta en el *Libro de los Médiúms* (Kardec, 2009b).

Principios básicos de la doctrina espírita

- “* Dios es la inteligencia suprema, causa primera de todas las cosas.
- * El Universo ha sido creado por Dios.
- * Existe el mundo corporal, morada de los espíritus encarnados, y el mundo espiritual, morada de los espíritus no encarnados.
- * En el Universo existen otros mundos habitados por seres de diferentes grados evolutivos: iguales, más evolucionados y menos evolucionados que los hombres.
- * Las leyes de la Naturaleza son leyes divinas, puesto que Dios es su autor. Abarcan tanto las leyes físicas (que rigen los fenómenos naturales) como las leyes morales (que rigen las relaciones entre los humanos encarnados o no).
- * El periespíritu es el cuerpo semimaterial que une el Espíritu al cuerpo material.
- * Los Espíritus son creados simples e ignorantes. Evolucionan, intelectual y moralmente, y pasan de un orden inferior a otro más elevado, a través de numerosísimas encarnaciones, hasta alcanzar la perfección, dependiendo de los esfuerzos que haga por conseguirlo.
- * Los Espíritus pertenecen a diferentes órdenes: Espíritus puros, que han llegado a la máxima perfección; Espíritus buenos, en los cuales predomina el deseo del bien; Espíritus imperfectos, caracterizados por la ignorancia, el deseo del mal y las pasiones inferiores.
- * Las relaciones de los Espíritus con los hombres son constantes y han existido siempre. Los Espíritus buenos nos inducen al bien, nos sustentan en las pruebas de la vida y nos ayudan a soportarlas con coraje y resignación. Los imperfectos nos inducen al error.
- * Jesús es el guía y modelo para toda la humanidad. La Doctrina que enseñó y ejemplificó es la expresión más pura de la Ley de Dios” (Hu Ribas, 2005: 121).

Lo espiritual desde el punto de vista del espiritismo

Para el espiritismo cristiano, “lo espiritual” es el objeto de estudio más relevante².

Según *El Libro de los Espíritus* (2009a), lo espiritual tiene varias acepciones. Por una parte, hace referencia a toda una serie de fenómenos y variados aspectos que suceden, provienen o tienen que ver con los espíritus, o con algún tipo de influencia que ejercen los mismos sobre los encarnados. Por otra parte, se utiliza para catalogar una acción, un hecho, una causa, etc.; por ejemplo, cuando se dice que algo tiene una causa espiritual, o que ejerce una acción o influencia espiritual, o que un hecho es de índole espiritual.

También puede servir para designar el carácter de los problemas que afectan a una persona determinada. Igualmente, se asigna ese calificativo a todo cuanto corresponde al campo “energético” de un ambiente, o al “aura” de una persona o de varias personas: por ejemplo, cuando se habla de la energía pesada o negativa que emana de una casa, de una persona o varias personas que habitan en un mismo sitio.

Asimismo, designa a un mundo de un orden distinto al material donde habitan los espíritus encarnados, que, aunque implicado con éste, ocupa una dimensión diferente. Por último, cabe mencionar que en el espiritismo cristiano también se suele hablar de “causa espiritual”, para hacer referencia a causas psíquicas. Es decir, formas de pensar, positivas o negativas, que pueden incidir en el estado de salud física o moral de las personas que las generan o en las personas hacia las que se proyecta esos pensamientos.

Ahora bien, desde el punto de vista del espiritismo cristiano, por estar los humanos encarnados conformados por espíritus y por estar sus vidas estrechamente relacionadas y emparentadas con el mundo espiritual -del cual todos provenimos y hacia el cual volveremos una vez desencarnados-, siempre mantenemos, de una u otra manera, algún tipo de comunicación e influencia de lo espiritual.

2 El término “espiritual” designa una realidad más amplia que la de “espíritu”; este último se utiliza para nombrar una entidad inteligente e incorpórea.

El espiritismo cristiano termina sosteniendo que lo espiritual está primero y por delante de los niveles psicológico-emocional, físico y social, y que todos esos factores se ven de alguna manera influenciados por aquel. Pero lo contrario también: el espiritismo cristiano acepta y reconoce que lo físico o emocional así como lo social, pueden alterar o afectar la parte espiritual de la persona. Sostiene, además, que esas mutuas afecciones llegan a grabarse en la mente del espíritu y afectar su “cuerpo periespiritual” (cuerpo semimaterial que posee el espíritu y que le permite comunicarse con el cuerpo físico o material), y llevárselas consigo una vez desencarnado.

El espiritismo cristiano, centrado en el análisis de la condición espiritual de los seres humanos, encarnados y desencarnados, y de las múltiples y complejas relaciones entre ambos, plantea un estudio de la persona humana concebida en forma más amplia e integrada: como un ser bio-psico-social y espiritual.

Consideraciones iniciales para un abordaje teórico-metodológico de lo espiritual

En principio, es necesario considerar que desde el punto de vista del espiritismo cristiano, la dimensión espiritual -apartando sus implicaciones con los ámbitos psicológico, orgánico y social- está relacionada no sólo con las creencias religiosas y con la moral asumida por cada persona, sino también con el estado mental, más profundo, del espíritu de la persona (la memoria espiritual); además, con su estado periespiritual (estado en que se encuentra el periespíritu, el cual está supeditado a la condición mental, sufriente o feliz, de nuestro espíritu).

Así se tiene entonces que los aspectos implicados en el área espiritual, desde el punto de vista del espiritismo cristiano, corresponden a:

1. Creencias religiosas: la creencia en Dios o en alguna divinidad considerada suprema y superior; en entidades espirituales subordinadas que le sirven y cumplen con sus designios. Dichas creencias las puede poner de manifiesto verbalmente la persona.

2. Condición mental: tiene que ver no sólo con el estado consciente y actual de la persona, sino con sucesos y experiencias significativas de vidas pasadas, guardados en su memoria espiritual, que pueden revelársele a través de recuerdos, sueños, su mediumnidad, o en sesiones de asis-

tencia espiritual; y con tendencias o hábitos arraigados que ha cultivado en otras existencias y que condicionan en buena medida su carácter y modo de ser actuales. Dichas tendencias se pueden poner de manifiesto en conversaciones con la persona, con familiares, o a través de comunicaciones con espíritus en sesiones mediúnicas, que, luego de ser transcritas o grabadas, nos pudieran facilitar los coordinadores de los grupos que prestan asistencia espiritual.

3. Condición periespiritual: se refiere al estado de equilibrio o desequilibrio y al tipo de afecciones que a nivel del periespíritu (cuerpo espiritual que incluye el aura o campo energético), presenta la persona. Estas son las consecuencias de experiencias positivas o traumáticas de vidas pasadas o de su vida actual, y que básicamente se revela en las sesiones de asistencias espirituales, por lo que sólo los directores de los grupos de asistencia y las historias que reposan en archivos –si existen–, podrán dar alguna referencia al respecto.

¿Cómo registrar la efectividad de los distintos programas que se desarrollan en un centro espírita?

Otro asunto importante que hay que tener en cuenta es puntualizar que, a los centros espíritas no sólo acuden personas que buscan resolver problemas puntuales que afectan su salud física y espiritual, sino también personas que quieren cultivar sus facultades mediúnicas, cuando éstas son constatadas. Además, está el interés de dichos centros en divulgar la doctrina espírita a través de cursos, talleres, charlas; se necesita igualmente registrar el efecto de los distintos programas que se desarrollan en dichos centros para la atención de esas áreas, y que, según hemos constatado en nuestras visitas a los mismos, básicamente son de cuatro tipos: de asistencia espiritual (atención presencial o a distancia al paciente con un grupo de médiums), de formación espiritual (curso teóricos experimentales para la educación de facultades mediúnicas), de asistencia social (ayuda material y moral a personas desasistidas socialmente o a entidades caritativas) y de divulgación (promoción de la doctrina espírita a través de boletines, revistas, programas de radio, televisión, etc.).

En la siguiente fase de la investigación se busca determinar los efectos de los distintos programas que desarrollan estas instituciones, por lo que se considera imprescindible llevar un registro pormenorizado del estado de las personas, antes y después de haber participado en dichos programas, durante un tiempo más o menos prolongado.

Es aconsejable también, que la investigación se proponga determinar la efectividad por áreas (psicológica, moral, social, orgánica y espiritual), porque puede suceder que no todos los centros espíritas desarrollen los mismos programas ni en igual número, o también que los distintos programas que desarrollan los diferentes centros espíritas no tengan igual impacto en cada persona, incluso en los diferentes momentos de su permanencia en esos centros.

1. ¿Cómo registrar el efecto de los programas de asistencia espiritual?

A través de entrevistas en profundidad a: a) personas, miembros o no, que se presten en forma voluntaria; b) con los/las directores/as de las sesiones de asistencia espiritual; y c) con los/las orientadores/as espirituales y pasistas (espíritas especializados que laboran en los centros espíritas, encargados de transferir parte de sus energías o de energías que le son transmitidas por espíritus), cuyas labores complementan el tratamiento espiritual.

2. ¿Cómo registrar el efecto de los programas de educación espiritual?

De dos modos, porque hemos detectado dos tipos de educación espiritual: una, para las personas que quieren desarrollar sus facultades, las cuales constituyen un reducido número; y otra, dirigida a cualquiera, ya que tiene como fin la moralización y adoctrinamiento general. En el primer caso, se pueden hacer preguntas a los médiums en desarrollo y a los instructores sobre el desarrollo óptimo de la sensibilidad espiritual o de las facultades mediúmnicas que ha alcanzado. Por desarrollo óptimo se quiere decir la capacidad alcanzada por el facultativo o poseedor de "facultades" para una comunicación controlada y rápida con los espíritus, sin que ello suponga trastornos físicos o mentales para el receptor. Dicho desarrollo se puede registrar por medio de entrevistas con: a) las personas que llevan tiempo en los cursos de desarrollo mediúmnico; b) con los instructores de los cursos de formación espírita; c) con los directores de las sesiones de asistencias que cuentan con médiums en proceso de experimentación.

Con respecto a la moralización y adoctrinamiento general, los cambios se pueden evidenciar haciendo preguntas sobre: su interés por seguir estudiando y practicando la doctrina; actitudes nuevas o renovadas de fe; disposición para la caridad, para la moralización de otras personas, para hacer a otros lecturas o interpretaciones de textos doctrinarios, para

el culto de *El Evangelio según el Espiritismo* (2009c)³ en el hogar. Este sondeo se puede hacer por medio de entrevistas a visitantes que llevan tiempo asistiendo a los centros espíritas, a simpatizantes y adeptos de la doctrina.

3. ¿Cómo registrar la efectividad de los programas de asistencia social y de divulgación?

Mediante entrevistas con personas que se dedican a: a) la aplicación constante de los principios de la doctrina, tales como la caridad, la ayuda social a otros, a través de su participación en programas de asistencia social existente en los centros espíritas, o en otras organizaciones; y b) divulgar o enseñar la doctrina, bien sea en forma personal o participando en los programas de divulgación existentes en los centros espíritas.

4. ¿Cómo registrar la efectividad del espiritismo cristiano en simpatizantes y adeptos a la doctrina?

Haciéndoles preguntas acordes con el desarrollo alcanzado y con los cambios personales logrados, de acuerdo a la categoría a la que pertenezca. Las categorías principales manejadas por algunos centros espíritas son las de miembros simpatizantes, aspirantes y adeptos. Las respuestas se logran mediante entrevistas (informantes claves) que se harán a miembros que, según la categoría obtenida, ocupan puestos como pasistas, médiums en formación, médiums en ejercicio, orientadores, esclarecedores, directores de asistencia, instructores de cursos. También pueden hacerse entrevistas a miembros que ocupan algún cargo administrativo (presidente, secretario, tesorero o director), que son adeptos.

Apreciaciones sobre las entrevistas a realizar

Las entrevistas con las personas seleccionadas, pudieran estar orientadas por las siguientes clases de preguntas:

1. Preguntas a las personas que han asistido a los centros espíritas como pacientes, sobre: el problema que presentaba, cómo optó por el espiritismo cristiano, la clase de ayuda que recibió, los resultados que obtu-

³ Esta es la tercera obra codificada por Kardec, la cual contiene los principios religiosos y morales de la Doctrina Espírita.

vo, una comparación de su situación antes (pretest) y después de relacionarse con esta clase de espiritismo (postest); lo que más le impactó de la atención recibida en el centro espírita, el área de su persona que mayor cambio ha experimentado, su nivel de aceptación del espiritismo cristiano y el tipo de relación que desea mantener con el mismo.

2. Preguntas a simpatizantes de la doctrina espírita que asisten asiduamente a los centros espíritas, sobre cómo el espiritismo cristiano ha cambiado sus creencias y su vida, qué le ha llevado a seguir en el mismo y, si es el caso, si está adscrito/a a un proceso de formación y de estudio dentro de un centro espírita o por su propia cuenta.

3. Preguntas a adeptos de la doctrina espírita que asisten y coordinan diferentes programas de desarrollo en un centro espírita, sobre los motivos de su adhesión, cuándo y cómo se declaró espírita, qué cargos y labores ha desempeñado, si ha contribuido en la fundación de centros espíritas.

Tipos de informantes

En los estudios cualitativos, que consideramos los más pertinentes para nuestros propósitos, orientados, como en nuestro caso, a discernir el impacto de la Doctrina Espírita, en las áreas antes mencionadas, se recomienda clasificar a los informantes clave y secundarios de la siguiente manera:

1. Informantes clave:
 - a) Adeptos de la Doctrina Kardeciana.
 - b) Beneficiarios directos de los distintos programas de asistencia espírita (sean miembros o no de las instituciones). Entre ellos:
 - b.1) Personas de escaso nivel socioeconómico y educativo (no profesionales).
 - b.2) Profesionales universitarios.
 - b.3) Personas de religión cristiana.
 - b.4) Personas practicantes de cultos esotéricos u otras formas de espiritualismos.
 - b.5) Beneficiarios indirectos: que han recibido asistencia a distancia, a través de un familiar u otro intermediario.

2. Informantes secundarios:

- a) Fundador sobreviviente del Espiritismo en Venezuela.
- b) Continuadores cercanos a los fundadores del Movimiento Espírita Zuliano sobrevivientes.
- c) Fundadores del Movimiento Espírita Zuliano desencarnados: rescatar sus testimonios de documentos u obras escritas por ellos.
- d) Miembros de las Directivas Actuales de las instituciones espíritas a considerar.

Reflexiones finales

La ciencia espírita o espiritismo cristiano señala que si bien lo espiritual incide sobre el resto de los aspectos de las personas (psicológico, social, orgánico y religioso o moral), no siempre lo hace de la misma manera sobre cada uno de ellos. Por ejemplo, la influencia de un espíritu con vibraciones negativas sobre una persona, puede incidir más en su lado emocional-psicológico u orgánico, y no tanto en su lado moral. Es decir, la condición espiritual se manifiesta o desarrolla en forma distinta y particular en cada uno, incluso cambia a lo largo de la vida de una misma persona, y todo de acuerdo a su forma de pensar, a su progreso moral, a sus débitos del pasado, a la misión que traiga en esta existencia, al tipo de relaciones que mantiene con otras personas, o si tiene facultades mediúnicas ostensibles o no, entre otros.

Ahora bien, las formas de auscultar, intervenir y hacer seguimiento de la condición espiritual, e incluso de la condición psíquica, física y social de la persona, implementadas en los centros espíritas, no es nuestro propósito registrarlas o analizarlas en forma directa y detallada. No sólo porque esto corresponde al conjunto de prácticas privadas de cada institución sino porque se refiere a procesos, tratamientos y aflicciones morales que involucra situaciones íntimas y personales que el/la investigador/a debe respetar, aunque pudieran ser abordados, en forma indirecta, sólo con el consentimiento de los directores de la institución y de los pacientes, ateniéndose a la forma como éstos puedan exponerlo y a lo que quieran revelar de sí mismas.

También hemos tenido presente que, según lo aprendido hasta ahora sobre el espiritismo cristiano, el origen de muchos problemas relacionados con lo espiritual que aquejan a las personas que acuden a los centros espíritas, sólo puede conocerse si han sido reveladas por algún espíritu a través de un médium, pero lo que básicamente debe importarnos es si el director de las sesiones de asistencia espiritual las recuerda con claridad. Sin embargo, lo más confiable, es si se guarda algún registro (grabado o escrito) de dichas revelaciones, cuyo contenido tendríamos que ver si nos es permitido conocer. Una mayor dificultad se encontrará en querer explicar o comprender no sólo la clase de afección espiritual o periespiritual, sino también el tipo de tratamiento o cura realizado por algún espíritu benefactor, lo cual, sin embargo, consideramos que no es relevante para un estudio como el nuestro, ya que se trata de cuestiones que sólo sirven para la instrucción de los espíritas que forman parte de los grupos de asistencia espiritual.

Por ello, las indagaciones que se puedan hacer deben centrarse básicamente en descripciones generales -hechas por quienes han recibido alguna clase de asistencia espiritual, en forma presencial o a distancia- de los efectos producidos por las prácticas e intervenciones que ellos mismos puedan o quieran referir, que, según ellas, han sido ejecutadas por interventores de este plano (pasistas, por ejemplo), o por espíritus. El conocimiento aprendido sobre los principios básicos de la doctrina espírita, servirá para tratar de comprender e interpretar la información que en este aspecto puedan darnos los/las asistidos/as, y así poder ofrecer una descripción más entendible del beneficio o ayuda espiritual recibida.

La información se obtendrá básicamente, con la aplicación de una metodología cualitativa, a través de testimonios dados en forma voluntaria por las personas asistidas, visitantes y trabajadores de los centros espíritas, o de entrevistas a directores o trabajadores (médiums) de los grupos de asistencia espiritual que conocen y llevan los casos, y que consientan en hablarnos de los mismos en forma anónima.

En el caso de los cambios de orden moral, social e intelectual, que el espiritismo cristiano ha contribuido a propiciar en la vida de las personas, no habrá quizás tantas complicaciones en registrarlas a través de las entrevistas en profundidad a los informantes clave.

Referencias bibliográficas

- Hu Ribas, Luis (2005). **Doctrina Espírita para Principiantes**. Ediciones del Consejo Espírita Internacional. Brasilia.
- Kardec, Allan (2009a). **El libro de los espíritus**. IDE Editora. Mensaje Fraternal. Caracas.
- _____ (2009b). **El Libro de los médiums**. IDE Editora. Mensaje Fraternal. Caracas.
- _____ (2009c). **El Evangelio según el Espiritismo**. IDE Editora. Mensaje Fraternal. Caracas.
- Moreil, André (1963). **Vida y obra de Allan Kardec**. La Conciencia Editora. Buenos Aires.
- Sausse, Henri (1983). **Biografía de Allan Kardec**. Editorial Graphitec. Mensaje Fraternal. Caracas.